

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 октября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Каша "Артек" молочная вязкая (пшеничная) 180(УФА); 179	180	7,50	7,10	68,90	365,00	0,12	0,46			117,90		31,94	1,61	
Чай с сахаром 200(УФА); 283	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Масло (порциями)(УФА); 1,06	10	0,10	7,25	0,14	66,00									
Яблоки 230; 424	230	0,92		22,53	95,67		43,62			43,07			0,54	
Итого		16,12	15,35	145,57	780,67	0,48	44,08			161,23		31,94	5,18	73,20
Обед старшие														
Суп крестьянский с крупой 250/10(геркулес)(***) УФА); 65	250	2,10	5,10	12,40	105,00	0,04	8,00			23,32		17,18	0,64	
Гуляш(УФА); 92	90	14,19	14,75	2,63	200,80	0,08	1,98			21,98		19,75	3,53	
Макароны изделия отварные с овощами 150(***)(УФА); 228	150	5,30	5,90	34,23	211,60	0,05	0,74			14,98		14,86	0,73	
Чай с сахаром 200(УФА); 283	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421	50	7,20	1,00	43,00	209,00	0,16							2,10	
Итого		28,89	26,75	101,26	761,40	0,33	10,72			60,54		51,79	7,03	84,45

Начальник ОДДП _____